Принято УТВЕРЖДЕНО на педагогическом совете приказом 5-1 протокол № от «01» марта 2020г от «15» марта 2020г. Директор школы-сад

\_\_\_\_\_\_ Магомедов Ш.М.

# ПОЛОЖЕНИЕ

о физкультурном комплексе «Готов к труду и обороне» в МКОУ «2-Цовкринская СОШ им. Маграмова В.М.»

1. Цель и задачи комплекса

Целью создания физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее- комплекс) является использование средств физической культуры и спорта в оздоровлении обучающихся, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

Задачи комплекса :

* совершенствование нормативного и программно-методического обеспечения процесса физического воспитания;
* осуществление контроля за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности;
* повышение интереса обучающихся допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

2. Содержание и структура комплекса

* 1. Основу комплекса составляют виды испытаний и нормы, предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.) и уровня владения прикладными навыками ( бега на лыжах, метаний и др.).
  2. Комплекс разработан для детей в возрасте от 6 (7) до 17 лет; Молодежи в возрасте от 18 лет.

Комплекс для обучающихся состоит из пяти ступеней:

1. ступень – 6-8 лет;
2. ступень – 9-10 лет;
3. ступень – 11-13 лет;
4. ступень – 14-15 лет;
5. ступень – 16-17 лет.

3. Перечень видов испытаний комплекса и определяемых ими физических качеств и прикладных навыков:

* бег на короткие дистанции – определение развития скоростных возможностей;
* бег на длинные дистанции – определение развития выносливости; - челночный бег – определение развития скоростных возможностей и координации движений;
* подтягивание на высокой и низкой перекладине, поднимание туловища из положения лежа на спине – определение развития силы и выносливости; - прыжки в длину ( с места и с разбега) – определение скоростно-силовых возможностей;
* наклон вперед с прямыми ногами – определение развития гибкости;
* лыжные гонки – владение прикладным навыком;
* метание мяча в цель ( или гранаты на дальность) – владение прикладным навыком.

3. Организация работы по сдаче норм комплекса

1. К сдаче нормативов допускаются обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к основной группе, имеющие справку установленного образца. 2. Обучающиеся принимают участие в сдаче норм комплекса на добровольной основе.

3.Обучающиеся в возрасте 6-8 лет не проходят испытания комплекса. Ими производится освоение навыков движения, а также введение в курс физической культуры и основ личной гигиены в соответствии с видами испытаний и нормами для I ступени.

4. Испытания комплекса проводятся в период с 01.03 по 28.03 учебного года. 5.Обучающиеся, показавшие в ходе испытаний уровень физической подготовки, соответствующие требованиям установленных нормативов, вручается знак «ГТО» и удостоверение к знаку.

6. В школе разрабатывается план мероприятий по реализации комплекса на период текущего учебного года, который утверждается приказом директора школы. 7. Основной формой мероприятий в рамках комплекса является «День здоровья».

1. При проведении испытаний применяются нормативы, утвержденные постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 17.01.1972г. № 61 «О введении нового Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР (ГТО)».
2. При проведении мероприятий комплекса обеспечивается медицинское обслуживание. 10. Информация по реализации комплекса размещается на сайте школы.

4. Комиссия по сдаче норм комплекса

1. В целях организации сдачи норм комплекса в школе создается комиссия по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комиссия).
2. В состав комиссии входят педагоги, родители, представители общественных организаций, члены муниципального совета по сдаче норм комплекса.
3. Состав комиссии и план ее работы утверждается приказом директора школы.

5. Учет результатов сдачи норм комплекса 1. Комиссия обеспечивает прохождение испытаний комплекса.

1. Комиссия оформляет протоколы сдачи комплекса.
2. Данные о прохождении испытаний заносятся в журнал сдачи норм комплекса.
3. По результатам сдачи норм комплекса по каждому классу оформляет сводный протокол сдачи норм комплекса включающий: - фамилию, имя обучающегося (полностью), дату рождения;

* результаты испытаний уровня физической подготовки;
* особая отметка о факте выполнения нормативов на уровне требований для награждения золотым или серебряным значком, - подписи членов комиссии школы.

В заголовке сводного протокола указывается класс и категория возрастной группы.

В сводном протоколе сначала указываются результаты мальчиков, а потом девочек.

В случае, если в классе обучаются дети, относящиеся к разным возрастным группам, их результаты оформляются разными протоколами.

1. Сводные протоколы по каждому классу школы (документ на бумажном носителе) представляются школой в муниципальный совет по сдаче норм комплекса ГТО до 15 марта текущего года.

1. Знак «ГТО»

1. Знак «ГТО» и удостоверение к нему вручается в торжественной обстановке.
2. Для получения знака изъявившим желание пройти испытания необходимо выполнить все нормы соответствующей ступени комплекса на соответствующий уровень.

Если обучающийся выполнил две и менее номы на серебряный знак, а остальные нормы на золотой, то он получает золотой знак.