

Как пережить кризис трех лет



Кризис – что это? В повседневной речи зачастую это понятие употребляется с негативной окраской – политический кризис, экономический и пр. Однако стоит понимать, **ЧТО** является кризисом в развитии ребенка, каковы его **ПРИЗНАКИ**, возможные **СЛЕДСТВИЯ** и **КАК** следует себя вести родителям для благополучного «проживания» ребенком кризиса трех лет.

7 симптомов кризиса трех лет:

1. **негативизм** - это не просто непослушание или нежелание выполнять указания взрослого, а стремление все делать наоборот, вопреки просьбам или требованиям старших. В 3 года ребенок впервые становится способен поступать вопреки своему непосредственному желанию, что является важным завоеванием в его развитии.
2. **упрямство** - это реакция ребенка, который настаивает на чем-то не потому, что ему этого очень хочется, а потому, что он сам об этом сказал взрослым и требует, чтобы с его мнением считались. Его первоначальное решение определяет все его поведение, и отказаться от этого решения даже при изменившихся обстоятельствах ребенок не может.
3. Может появиться **строптивость**, которая направлена не против конкретного взрослого, а против всей, сложившейся в раннем детстве системы отношений, против принятых в семье норм воспитания. Ребенок стремится настоять на своих желаниях и недоволен всем, что ему предлагают и делают другие. «Да ну!» - самая распространенная реакция в таких случаях.
4. Тенденция к самостоятельности приводит к **своеволию**, она часто неадекватна возможностям ребенка и вызывает дополнительные конфликты со взрослыми.
5. **бунт против окружающих** - ребенок как будто находится в состоянии жесткого конфликта с окружающими людьми, постоянно ссорится с ними, ведет себя очень агрессивно.

6. **деспотизм** может проявиться в семье с единственным ребенком: вся семья должна удовлетворять любое желание ребенка, в противном случае взрослых ждут истерические приступы со слезами, криками и пр. Если в семье несколько детей, обычно возникает **ревность**, нетерпимое отношение к другим детям, как требование постоянного внимания к себе.

7. **обесценивание**. Обесценивается то, что раньше было привычно, интересно и дорого, 3-летний ребенок может начать ругаться (обесцениваются старые правила поведения), отбросить или даже сломать любимую игрушку, предложенную не вовремя (обесцениваются старые привязанности к вещам) и т.п.

Личностные новообразования в период кризиса трех лет

Появляется чувство «Я сам», «Я хочу», «Я могу», «Я делаю». Характерно, что именно в этот период многие дети начинают использовать местоимение «я» (до этого они говорили о себе в третьем лице).

Таким образом, родителям необходимо понять, что провокации трехлетнего ребенка – это не злостное асоциальное поведение, это естественное проявление нормального развития ребенка

Как вести себя родителям в период кризиса ребенка трех лет?

☺ Помните, что малыш сам страдает от кризиса. Если Вы увидели резкие изменения в своем ребенке и не в лучшую сторону, постарайтесь выработать правильную линию своего поведения, станьте более гибкими в воспитательных мероприятиях, расширьте права и обязанности малыша и в пределах разумного дайте вкуть ему самостоятельность, чтобы «насладиться» ею.

☺ Знайте, ребенок не просто не соглашается с Вами, он испытывает Ваш характер и находит в нем слабые места, чтобы воздействовать на них при отстаивании своей независимости. Он по несколько раз в день перепроверяет - действительно ли то, что Вы запрещаете ему, запрещено. И если есть хоть малейшая возможность "можно", то ребенок добивается своего не у Вас, так у папы, у бабушек, дедушек. Не сердитесь, а лучше правильно сбалансируйте поощрения и наказания, ласку и строгость. Не забывайте, что это мы приучили его к тому, что любое его желание - как приказ. И вдруг - что-то запрещено, в чем-то ему отказывают. Мы изменили систему требований, а почему - ребенку трудно понять. И он в отместку

твердит Вам "нет". Не обижайтесь за это на него. Ведь это Ваше обычное слово, когда Вы воспитываете его. А он, считая себя самостоятельным, подражает Вам.

☺ Поэтому, когда желания малыша намного превосходят реальные возможности, найдите выход в ролевой игре, которая с трех лет становится ведущей деятельностью ребенка. К примеру, Ваш ребёнок не хочет кушать, хотя голодный. Вы не упрашивайте его. Накройте стол и посадите на стульчик мишку. Изобразите, будто мишка пришел обедать и очень просит малыша, как взрослого, попробовать, не слишком ли горячий суп, и, если можно, покормить его. Ребенок, как большой, садится рядом с игрушкой и незаметно для себя, играя, вместе с мишкой съедает полностью обед.

☺ В три года самоутверждению ребенка льстит, если Вы звоните лично ему по телефону, шлете письма из другого города, просите его совета или делаете ему какие-нибудь "взрослые" подарки (шариковая ручка для письма).

Итак,

- Не пытайтесь настаивать жестко на том, чтобы Ваши требования всегда соблюдались. Если случай позволяет, можно и пропустить эпизод непослушания.
- Имейте в виду, что есть несколько областей, где важно однозначно настоять на своем, Это все, что связано с безопасностью ребенка (острые предметы, лифт, электроприборы, газ, высокая кровать и т.п.).
- По возможности старайтесь перевести острые ситуации в игровые.

Для нормального развития ребенка желательно во время кризиса трех лет, чтобы он ощущал, что все взрослые в доме знают - рядом с ними не малыш, а равный им товарищ и друг!

Подготовила: педагог-психолог Рафикова Р.Р.